



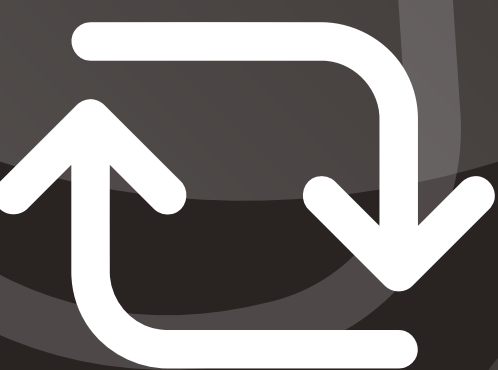
Adaptacja

Początki z protezą mogą dawać objawy takie jak zwiększenie wydzielania śliny, język niemieszczący się w jamie ustnej czy odruch wymiotny. Są to objawy przejściowe trwające od kilku dni do dwóch tygodni.



Kształt protezy

Należy pamiętać, że nawet jeśli z początku noszenie protezy jest niewygodne, nie należy wykonywać na własną rękę poprawek – w razie potrzeby ZGŁOŚ się do stomatologa który wykonał protezę, – stomatolog na pewno pomoże w rozwiązaniu problemu



Wymiana protez

Proteza jest zbudowana z akrylu – materiału, który z czasem ulega uszkodzeniu, a także kolonizacji przez drobnoustroje i grzyby. Wymiana protezy co 5 lat jest zalecana i refundowana przez NFZ.



Pierwsze kroki

Proteza to ciało obce w jamie ustnej – proces adaptacji może być długofalowy i początkowo nieprzyjemny. Adaptacja może potrwać do kilku tygodni.



Jedzenie z nową protezą

Początkowo, odtworzenie funkcji żucia może być skomplikowane. Na początku noszenia protezy warto zacząć od spożywania pokarmów miękkich i półpłynnych, starając się żuć obiema stronami.



Przechowywanie

Protezy przechowujemy na sucho, w czystym, przeznaczonym tylko i wyłącznie do tego pojemniku. Zapomnijcie o szklance wody!



Higiena protez

Po każdym posiłku protezę wyjmujemy z jamy ustnej i myjemy ją za pomocą indywidualnej dla protezy szczoteczki do zębów z miękkiego włosa oraz pasty do zębów. W ewentualności można skorzystać z mydła lub płynu do mycia naczyń, a następnie wypłukać protezę pod ciepłą wodą

